


Kvalitetshåndbok FMR 4. Utøvelse 4.4 Læringsmiljø	
4.4.1 Psykososial studentkontakt	
Dokumentnummer 1272, Versjon 1.1	Endret: Siri Mørkeset (09.02.22)
Helene Hanken (Godkjent 10.02.22)	

1. Formål

Sikre studentene et forsvarlig psykososialt læringsmiljø og ivareta den enkelte student som kjenner på utfordringer knyttet til psykososial helse.

2. Omfang

Høsten 2020 opprettet Fagskolen Møre og Romsdal (FMR) Studiested Ålesund et samtaletilbud til alle studenter. Tilbudet kom til etter at pandemien medførte fulldigital undervisning fra mars 2020. Skolen opplevde et økende og udekket behov for en uavhengig samtalepartner for studentene. Fra 1.aug 2021 har tilbudet omfattet også studentene ved Studiested Kristiansund.

Gjelder

- Alle studenter ved Fagskolen Møre og Romsdal
- Samtaletilbud

3. Ansvar

Studentkontakten skal ivareta den enkelte student som kjenner på utfordringer knyttet til psykososial helse og tilby samtaler, rådgivning og bidra til studentenes mestring i hverdagen. Studentkontakten:

- har taushetsplikt.
- er utdannet psykiatrisk sykepleier

Spørsmål relatert til psykososial helse:

- Er det slik at vi alltid har gode dager?
- Klarer vi å prestere like godt hver dag, både fysisk, psykisk og sosialt?
- Opplever du utfordringer i forhold til venner, kjæreste, familie, skole, jobb osv. som er vanskelig å takle?
- Har du tankekaos og ønsker hjelp til å rydde egne tanker og følelser?
- Trenger du noen å snakke med?

4. Fremgangsmåte

Tilbudet er tilgjengelig en dag i uken, denne dagen kan man møte opp for en drop-in samtale. Man kan avtale tid per SMS. Selve samtalen kan gjennomføres ved fysisk oppmøte, per telefon eller via skoleadministrativt system. Fortløpende informasjon finnes i studentenes team i det skoleadministrative systemet.